

## **Меню Спа-процедур**

### **Классический Шведский массаж**

- Классический и популярный массаж, особенно подходящий для стимуляции кровообращения. Этот массаж является мощным терапевтическим средством, приводящим к полной релаксации, расслаблению, снятию напряжения в мышцах, ликвидации последствий стрессов и депрессий.

**Продолжительность процедуры:** 45 минут **Стоимость:** 250 шек.

### **Процедура “Горячие камни”**

Особая Спа-процедура, созданная индейскими племенами Южной Америки. Процедура проводится путем размещения на коже горячих речных камней и массажа с использованием масел. Тепло камней в сочетании с маслом создает приятное ощущение, которое снимает стресс, напряжение, усталость и утомление.

**Продолжительность процедуры:** 45 минут **Стоимость:** 270 шек.

### **Глубокий массаж**

Уникальная процедура, техника массажа которая использует более медленные, более сильные движения, направленные на глубокие слои мышечной и соединительной ткани, во время которой даются инструкции по правильному дыханию и выполняются упражнения на растяжку для достижения оптимальных результатов. Те, кто страдает от напряжения мышц и боли, почувствуют немедленное облегчение в конце лечения.

**Продолжительность процедуры:** 45 минут **Стоимость:** 280 шек.

### **Массаж для беременных**

Особенно приятная процедура, которая сочетает в себе традиционный массаж, чтобы сбалансировать энергию в теле и облегчить боль в суставах, спине и шее, а также боль в ногах.

Предназначен для беременных - начиная с 16 недели.

**Продолжительность процедуры:** 45 минут **Стоимость:** 270 шек.

### **Рефлексология**

Особо расслабляющий массаж, выполняемый путем надавливания на точки на стопах. Процедура помогает уменьшить стресс, напряжение и тревогу, а также дарит вашему телу прекрасное ощущение умиротворения, равновесия и спокойствия.

**Продолжительность процедуры:** 45 минут **Стоимость:** 250 шек.

-Вход в Спа-комплекс бронируется по предварительному заказу процедур по телефону: 054 - 9233083.

-Вход в Спа-центр с 16 до 18 лет возможен только в сопровождении родителя.